



## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2017

Este relatório refere-se ao conjunto das actividades mais relevantes realizadas pela Fundação Portuguesa do Pulmão no período correspondente ao ano civil de 2017, por ordem cronológica.

### Janeiro:

Abertura da Delegação da FPP de Matosinhos; contratação do Sr Rogério Gomes.

### Fevereiro:

Encerramento das instalações da FPP na Rua Presidente Wilson.

### Dias 24 e 25 :

Encontro "Reabilitação cardiorespiratória - Como melhor abordar conjuntamente o doente cardíaco e respiratório?", no Fundão, contou com a presença da Dra. Conceição Gomes.

### 22 de Março:

#### **SENSIBILIZAÇÃO ANTITABÁGICA**

A Delegação de Coimbra da Fundação Portuguesa do Pulmão promoveu uma sessão de sensibilização antitabágica na Escola Ferrer Correia - Senhor da Serra (Concelho de Miranda do Corvo) com o seguinte programa: Palestra sobre os "Malefícios do Tabaco" com Dr. João Rui de Almeida (Delegado de Coimbra da FPP); Período para perguntas e respostas; Realização de Testes do Monóxido de Carbono (CO) para fumadores; Distribuição de volantes da especialidade e informações várias.

Esta sessão insere-se num conjunto de actividades que a Delegação de Coimbra da FPP tem vindo a realizar no âmbito da luta contra o tabaco, dando prioridade à sensibilização e informação dirigida aos jovens nas escolas, onde continua a ser um local onde muitos começam precocemente a fumar.

### 18 de Abril:

#### **REUNIÃO G.A.R.D. sob o tema "DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÓNICAS E TUBERCULOSE"**

A FPP esteve presente na última reunião da GARD - Global Alliance Against Chronic Respiratory Diseases - representada pelo seu vice-presidente, Dr. Jaime Pina.

A reunião, que decorreu no Instituto de Higiene e Medicina Tropical, em Lisboa, foi presidida pelo Professor Rosado Pinto, Coordenador Nacional e membro do Comité Executivo da Aliança OMS-GARD, teve a presença de representantes de Portugal, Moçambique, Angola, Cabo Verde e Brasil e contou com a presença de altas individualidades, como o Prof. Álvaro Cruz, membro



do comité executivo da Aliança GARD-OMS, o Prof. Nils Billo, Secretário-Geral da mesma organização e do Prof. Paulo Ferrinho, diretor do IHMT.

O objetivo último da reunião foi o da criação de um GARD Lusófono com o apoio da OMS.

18 a 20 de Abril:

Decorreram as III Jornadas de C.R.D. (Cuidados Respiratórios Domiciliários) que contou com a presença da Dra. Conceição Gomes.

8 de Maio a 8 de Junho:

Realizaram-se quinze acções de Formação sobre Dispositivos Inalatórios e DPOC decorrentes da parceria com ANF e a Boehringer-Ingelheim, em doze cidades do país (Continente e Ilhas).

31 de Maio:

**DIA MUNDIAL SEM TABACO**

Tendo como objectivo principal alertar as populações para os malefícios do tabaco e para a necessidade de proteger as pessoas que não fumam mas que frequentam ambientes poluídos pelo tabaco (fumadores passivos), a FPP emitiu um comunicado onde faz referência a 7 medidas de política anti-tabágica:

- 1) Aumento anual da carga fiscal sobre todos os produtos tabágicos;
- 2) Que uma parte dos proventos arrecadados pelo Estado com o aumento da carga fiscal seja utilizada em campanhas;
- 3) Num contexto da defesa da saúde pública, deve ser interdita a prática de fumar através de cachimbo de água, cigarros eletrónicos e tabaco aquecido nos mesmos locais onde seja proibido fumar;
- 4) Não aceitar, por falta de evidência científica, que o cigarro eletrónico e o tabaco aquecido sejam considerados menos prejudiciais para a saúde que o fumo do tabaco convencional;
- 5) A proibição de fumar em todos os espaços públicos fechados deve ser estendida às imediações de escolas e instituições de saúde;
- 6) A proibição de fumar deve ser estendida aos ocupantes de todos os veículos motorizados;
- 7) Propor que os diversos fármacos usados no tratamento da adição tabágica sejam comparticipados pelo SNS á semelhança da abordagem que o SNS faz a outro tipo de adições.

Junho a Novembro:

Palestras no âmbito do ensino de Técnicas Inalatórias e Acções de Formação na área da Medicina Respiratória que decorreram em Lisboa (2), Beja (1) e Faro (1) pelos Drs Joaquim Pontes da Mata e Ulisses Brito.



7 e 8 de Julho:

**Curso Teórico-Prático em Ventilação Mecânica Não Invasiva**

Realizado em Viana do Castelo, no Hotel Axis, teve a presença do Dr. Miguel Gonçalves em representação da FPP.

30 de Setembro:

Fim da colaboração do Sr Rogério Gomes.

1 de Outubro :

Contratação do Sr. Joaquim Marques para a Delegação da FPP em Matosinhos em substituição do Sr Rogério Gomes.

Contratação da Sra. Mónica Silva para a Delegação da FPP em Coimbra.

16 e 17 de Outubro:

**1º Encontro da Fundação Portuguesa do Pulmão.**

Teve lugar no Porto na Casa do Médico - Secção Regional da Ordem dos Médicos, o 1º Encontro da FPP. Pela primeira vez efectuado na cidade do Porto, este Encontro teve uma afluência de cerca de 130 pessoas deixando boas perspectivas para o futuro.

Este Encontro teve como principal objetivo o debate de ideias sobre a Saúde Respiratória em Portugal.

Foram debatidos temas de interesse, com o objetivo de responder às necessidades dos doentes com patologia respiratória no mundo contemporâneo: os insuficientes respiratórios crónicos e as viagens de avião; as cartas de condução nos doentes com síndrome de apneia obstrutiva do sono; a reabilitação respiratória em meio hospitalar e em ambulatório, entre outros assuntos candentes nesta área.

20 de Outubro :

Despedida do Dr Francisco George do cargo de Director-Geral da Saúde, no auditório da Universidade Nova de Lisboa.

21 de Outubro:

A Associação de Transplantados Pulmonares de Portugal (ATPP) fez a sua apresentação oficial nos claustros do Hospital de Santa Maria onde esteve presente a Dra Conceição Gomes em representação da Fundação Portuguesa do Pulmão.



## **ESPIROMETRIAS**

A Fundação Portuguesa do Pulmão, em parceria com as Farmácias Holon, promoveu, durante os meses de Novembro e Dezembro, espirometrias gratuitas em 138 farmácias onde foram realizadas cerca de 1500 espirometrias.

Foram também efectuadas 2028 espirometrias com relatório comentado por médicos da FPP nomeadamente Prof. Dr. José Alves, Dr. Carvalheira Santos, Dr. João Almeida, Dr. Luís Rocha e Dr. Ricardo Lima.

2 de Novembro:

### **Respirar Ponto – Viver em Plenos Pulmões**

12 a 17 de Novembro:

#### **V Semana do Pulmão em Coimbra**

12 de Novembro:

#### **Dia Mundial da Pneumonia**

A FPP, através do seu Gabinete de Comunicação emitiu um *press release* onde para além da chamada de atenção para a situação epidemiológica da doença, propõe às autoridades da Saúde que:

- a)** sejam incluídos nos grupos epidemiológicos com acesso gratuito à vacina antipneumocócica, todos os doentes que sofram de doenças respiratórias crónicas;
- b)** que se implementem medidas que permitam melhorar a acessibilidade de todos os doentes ao SNS.

15 de Novembro:

#### **Dia Mundial da DPOC**

Foi emitido um *press release*, onde para além da chamada de atenção para a situação epidemiológica da doença, a FPP propõe às autoridades da Saúde que:

- a)** seja implementada uma rede de espirometria que permita o diagnóstico precoce;
- b)** que os doentes com DPOC tenham acesso gratuito à vacinação antipneumocócica;
- c)** fomentar uma rede de reabilitação respiratória.

17 de Novembro:

#### **Dia Nacional do Não-Fumador**

18 de Novembro:

**Dia Mundial de Hipertensão Pulmonar Tromboembólica Crónica**

23 de Novembro:

**Apresentação do XII Relatório do Observatório Nacional das Doenças Respiratórias 2017**

**ANTDR** – Conferência com a participação do Presidente da FPP.

24 e 25 de Novembro:

**VIII Congresso da Fundação Portuguesa do Pulmão**

Decorreu no Auditório dos Serviços Sociais da Câmara de Lisboa, por onde passaram cerca de 120 pessoas. Neste evento, profissionais, autoridades e demais parceiros de saúde, encontram-se para debater vários temas de interesse como Literacia e Saúde; Reabilitação Respiratória - Passado, presente e futuro; DPOC; Ambiente e Asma - Perspectivas de intervenção; Aquecimento Global; Tabagismo e Desenvolvimento Sustentável.

Na sessão de abertura, o evento contou com a presença de Sua Excelência o Sr. Secretário de Estado da Saúde, Doutor Manuel Delgado, bem como a preciosa participação da Dra. Maria de Belém Roseira entre outras individualidades.

**ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO**

Colaboração com os órgãos de comunicação social sempre que nos foi solicitado. Emissão de *Press Releases*.

**WEBSITE e FACEBOOK**

O website, publicado a partir do mês do Julho, teve cerca de 10000 sessões reais das quase 21000 visitas, sendo expectável um aumento ao longo da existência, especialmente quando estiver implementada a plataforma de e-learning, que está em fase de conclusão e ficará activa no princípio de 2018.

Realce para os conteúdos mais procurados que foram no *Apoio ao Doente*, como segue:

*Fibrose Pulmonar* ----- 18%;

*DPOC* ----- 5,9%;

*Tuberculose*----- 5,24%;

*Tuberculose Multiresistente* -----3,32%.

No facebook, cada publicação teve um alcance variável entre 4000 e 20000 utilizadores.



## Questões

Em conformidade com o artigo quinto, ponto 2, alíneas b)1 e c)1 dos Estatutos da FPP, foram respondidas todas as questões colocadas através do website ou por telefone, por doentes e familiares.

*Continuaremos a coordenar esforços com associações de doentes, sociedades científicas e outras organizações agindo na área das doenças respiratórias.*

Janeiro 2018