

ACTIVIDADES DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO 2010 – 2011

Considera-se que o ano de actividades da Fundação se iniciou com o I Congresso e termina imediatamente antes do II Congresso.

As actividades da Fundação podem agrupar-se em 3 áreas principais: apoio à comunidade, reflexão sobre o estado da saúde respiratória políticas e estratégias, tomadas de posição sobre problemas específicos das doenças respiratórias, em defesa dos interesses dos doentes respiratórios.

Duma forma sucinta iremos referir algumas das principais actividades da Fundação, obedecendo a um critério cronológico,

Nos dias 26 e 27 de Outubro de 2010 realizou-se o I Congresso da Fundação, no qual participaram mais de 150 congressistas, subordinado ao tema ESTADO DA SAÚDE RESPIRATÓRIA EM PORTUGAL. Permitiu uma ampla troca de informação e debate de ideias. Remete-se para a leitura das conclusões, que fazem parte integrante do I capítulo deste Relatório.

De 16 a 18 de Outubro de 2010 decorreu em Faro, no Espaço Saúde em Diálogo uma Semana do Pulmão organizada pela Delegação Distrital. Destinou-se à realização de rastreios gratuitos e informação à população.

Em comemoração do Dia Nacional do Não Fumador a Delegação Distrital de Viana do Castelo teve intervenção directa no Debate “Saúde Respiratória e Mulher: o Consumo e a Exposição durante o ciclo de vida”. Em relação ao tema do tabagismo a Delegação Distrital colaborou com a Câmara Municipal de Viana do Castelo na organização da exposição “Preto no Branco”, que esteve exposta no Viana Shopping de 14 a 26 de Novembro.

De 14 de Outubro (Dia Mundial da Espirometria) a 17 de Novembro (Dia Mundial da DPOC) a Fundação, particularmente através da Dra. Natália Taveira que coordenou a actividade das Delegações Distritais, colaborou activamente na campanha europeia de sensibilização e prevenção das doenças respiratórias e divulgação da espirometria. Em Portugal a campanha foi liderada pela Sociedade Portuguesa de Pneumologia e constou de um “road-show” que percorreu 14 capitais de distrito e realizou mais de 5.000 espirometrias.

Em colaboração com a Astra Zéneca a Fundação realizou diversas Semanas do Pulmão. Esse projecto decorre em diversas Unidades de saúde Familiar, tendo por objectivo sensibilizar e mobilizar doentes, pessoas em risco de doença e profissionais de saúde para a importância do diagnóstico precoce e do controlo das doenças respiratórias, particularmente a Asma e a DPOC. Com elevada adesão e participação e a intervenção directa das Delegações Distritais, decorreram em Viseu (22 a 26 de Novembro) e no ACES da Cova da Beira (de 13 a 17 de Dezembro).

Em 22 de Janeiro de 2011 decorreu em Lisboa a Reunião Anual dos Delegados Distritais. Estiveram presentes os Delegados de Setúbal, Coimbra, Porto, Viana do Castelo, Viseu, Guarda, Castelo Branco, Portalegre, Madeira e Açores. Nessa reunião os Delegados referiram a actividade das suas delegações, dificuldades encontradas e foram traçados os objectivos par 2011.

Em 18 de Fevereiro realizou-se em Coimbra a Cerimónia de atribuição do Prémio Anual da Fundação, atribuído à União Humanitária dos Doentes com Cancro. Mais uma vez foi premiada uma instituição devotada ao apoio aos doentes respiratórios, particularmente os crónicos.

Nessa mesma data e local procedeu-se à cerimónia de assinatura do protocolo entre a Fundação Bissaya Barreto e a Fundação Portuguesa do Pulmão, pelo qual a primeira cede à segunda, em regime de comodato, a utilização dum prédio situado no bairro Sousa Pinto, No 21. Esse edifício, antigo consultório do Professor Bissaya Barreto, permitirá, após obras de beneficiação, a instalação da Sede Regional da Fundação e o arranque dum importante projecto da Delegação Distrital de Coimbra, o Projecto Gemini.

Em 9 de Março uma Delegação da Fundação foi recebida em Audiência, pela Comissão de Saúde da Assembleia da República.

A Fundação transmitiu à Comissão o que pensava sobre a situação das doenças respiratórias em Portugal, reafirmando a necessidade imperiosa de, no novo Plano Nacional de Saúde serem consideradas como uma prioridade em Saúde. Insistiu-se na necessidade de ser criado um Plano Nacional de Prevenção e Controlo das Doenças Respiratórias, envolvendo as áreas da Saúde, Ambiente, Segurança Social, Transportes, Energia e Educação, operacionalizada através duma Rede Multidisciplinar de Cuidados Respiratórios Integrados.

Referiu-se a necessidade de concretizar a plena operacionalização da Rede Nacional de Espirometria e garantir o acesso de todos os doentes, nomeadamente os crónicos, em condições de equidade, ao acesso à oxigenoterpia e ventiloterapia domiciliárias.

Chamou-se ainda a atenção para a necessidade e vantagens em reforçar o combate ao tabagismo, através de legislação e educação para a Saúde.

Frisou-se também a necessidade de incrementar o uso da vacinação contra a gripe e a doença pneumocócica, como forma de diminuir o impacto das infecções respiratórias.

Em 12 de Março a Fundação/Delegação de Coimbra patrocinou a Final do Torneio de Escolas da Associação de Remo da Beira Litoral, que mobilizou mais de 100 participantes. Nessa ocasião, dirigido a participantes e acompanhantes, foram realizados rastreios de doenças respiratórias, desenvolvidas acções de sensibilização e distribuídos folhetos informativos sobre doenças respiratórias.

Em 24 de Março a Fundação participou em Matosinhos nas comemorações do Dia Mundial da Tuberculose.

Em 6 de Abril, em Sessão comemorativa do dia Mundial da Saúde, no Instituto Ricardo Jorge, foi assinado um Protocolo de Colaboração entre O Museu da Saúde e a Fundação Portuguesa do Pulmão.

Em 7 de Abril, Dia Mundial da Saúde, a Fundação organizou uma Sessão Solene para proclamação do galardão Personalidade do Ano, o qual foi atribuído ao Dr. Francisco George. Nessa ocasião foram ainda atribuídos títulos de Membro de Honra ao Professor Doutor Constantino Sakellarides, ao Professor Doutor Meliço Silvestre, à Dra Teresa Caeiro, ao Dr João Semedo e `à Sociedade portuguesa de pneumologia. Na ocasião o Professor Agostinho Marques proferiu uma cinferência intitulada “Os Quatro Cavaleiros do Apocalipse”

O Dia Mundial da Saúde foi também comemorado pela Delegação de Coimbra que, em colaboração com a Câmara Municipal realizou um rastreio respiratório, frente ao edifício da CMC.

Entre Abril e Julho, em colaboração com a Bial, realizaram-se Sessões em diversos Centros de Saúde para divulgação da Espirometria sob a designação “Espirometria Quando e Porquê” ,nomeadamente em Gaia, Barreiro, Venda Nova e Évora, com a colaboração das Delegações Distritais.

Em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa, em 26,27,28,29 de Abril, realizaram-se rastreios em populações vulneráveis, nomeadamente no Centro de Dia/Residência de Idosos da Quinta das Flores, Centro de Acolhimento das Irmãs Adoradoras no Socorro, Centro de Alojamento de Xabregas e Centro de Alojamento do Beato.

De 2 a 6 de Maio a Delegação de Faro realizou mais uma Semana do Pulmão do Espaço Saúde em Diálogo de Faro.

A 7 de Maio, em Coimbra , a Fundação e a Delegação Distrital apoiaram a Regata da Queima das Fitas, que envolveu cerca de 1000 praticantes. Na ocasião a Fundação montou uma tenda onde foram feitos rastreios, disponibilizada informação sobre doenças respiratórias e promovida sensibilização contra o consumo de tabaco.

Em 31 de Maio, Dia Mundial sem Tabaco, a Delegação Distrital ad Guarda colaborou com o Centro de Estudos Ibéricos na organização duma Sessão sobre o tema “Tabaco ou Saúde” que se realizou na Biblioteca da Câmara Municipal da Guarda.

Nessa ocasião procedeu-se à assinatura dum Protocolo de Cooperação entre a FPP e o Centro de Estudos Ibéricos (representado pelo Presidente da Câmara Municipal da Guarda), tendo por objectivo realizar actividades que visem a promoção da saúde respiratória, a prevenção da doença e a defesa dos interesses dos doentes

respiratórios, particularmente na área de influência do CEI.

Em 20 de Maio a Fundação realizou no Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, um Fórum sobre “Acompanhamento do Insuficiente Respiratório Crónico Grave, Que Futuro?”. Foi ocasião para um importante debate, cujas conclusões integram o presente Relatório.

De 21 a 31 de Maio a Delegação de Castelo Branco participou em diversas actividades, nomeadamente na “marcha pelo Coração” e em acções em escolas do Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva.

Em 18 de Junho no Jardim Vieira Portuense em Lisboa, realizou-se a II Feira da Saúde Respiratória com a imprescindível colaboração na organização e logística da Câmara Municipal de Lisboa e o apoio dos organismos associados da Fundação: a Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação, a Liga Humanitária dos Doentes com Cancro, a Associação Chama Saúde, a ANTDR e os Serviços Sociais da CML.

Num ambiente agradável e atractivo para as famílias desenvolveram-se acções de informação, sensibilização e rastreio das doenças respiratórias, aberto à população de Lisboa. Acorreram ao local algumas centenas de pessoas e, quando necessário ou solicitado, foi-lhes prestado aconselhamento médico.

Tendo em atenção que duas das principais missões da FPP são o envolvimento da Sociedade Civil no problema das doenças respiratórias e o apoio à protecção e acompanhamento do doente respiratório crónico fez-se, nessa ocasião, a apresentação da Mascote da Fundação e o lançamento da Campanha Árvore Azul. Esta Campanha é apoiada pela Liga dos Amigos da Fundação e, baseada na solidariedade individual e colectiva, tem como objectivo angariar fundos para prossecução do objectivo de apoiar os doentes respiratórios crónicos.

Tendo em consideração a importância de analisar os dados recolhidos nos Inquéritos e Rastreamentos realizados pela Fundação, desenvolvemos, em colaboração com a Universidade do Minho – Departamento de Sistemas de Informação, um método, baseado nas técnicas de “Business Intelligence Systems”, que serviu de base a uma Tese de Mestrado e cujos primeiros resultados se apresentam neste Relatório.

Tendo em vista o interesse da autogestão da doença na DPOC um grupo de membros da Fundação concorreu com um Projecto à Direcção Geral da Saúde, tendo sido aceite e iniciado no 2o semestre deste ano (Ver resumo neste Relatório).

A Página na Internet continua a ser uma actividade de relevo e tem tido um numero crescente de visitas. Este ano iniciamos também a presença nas redes sociais, com uma página no Facebook.

Mantivemos colaboração permanente em cerca de 15 órgãos da Imprensa Regional, no Jornal do Centro de Saúde e na Semana Médica. Entreviemos numerosas vezes

na Televisão e na Rádio, sempre que solicitados a dar a nossa opinião.

Divulgamos posições e documentos sobre os Dias Mundiais da Tuberculose, Pneumonias, Espirometria e sem Tabaco, e ainda sobre doenças respiratórias crónicas, nomeadamente o documento “Respiro Logo Vivo”.