

## Programa da Lista A para os Órgãos Sociais da Fundação Portuguesa do Pulmão (FPP) para o quinquénio 2019-2024.

A FPP tem como razão primeira e objetivo principal “melhorar a saúde respiratória dos portugueses por todos os meios inclusivamente a investigação científica”. Esta frase resume o nosso programa, claro, como todas as frases, perde especificidade na medida da sua abrangência, obrigando-nos a detalhar quais as nossas intenções para os próximos cinco anos.

Estando a FPP inserida na Sociedade Civil, é nossa intenção manter as parcerias com outras instituições congéneres, com sociedades científicas, com as ordens de profissionais de saúde, com associações de doentes, com estabelecimentos de ensino de todos os graus incluindo o universitário, indústria farmacêutica, empresas de distribuição domiciliária de gases medicinais e próteses ventilatórias e, obviamente, com os doentes, cuidadores e familiares. Sempre que se justifique e seja possível serão promovidas novas parcerias.

Serão executados estudos e desenvolvidos esforços de modo a conhecer os dados epidemiológicos das diferentes patologias respiratórias, particularmente as que, pela sua frequência e gravidade, têm um grande impacto individual e coletivo. Serão promovidos esforços na sua prevenção, na equidade do seu diagnóstico e tratamento. Em saúde é sempre melhor prevenir, na respiratória também.

A FPP poderá colaborar, sempre que solicitada, com o Ministério da Saúde, Serviço Nacional de Saúde, Direção Geral de Saúde, bem como com instituições particulares de saúde, hospitais, departamentos médicos de empresas e outros agentes inseridos na Sociedade Civil.

Estando particularmente interessada em melhorar a legislação que define a prevenção e tratamento, a FPP estará atenta os factos e agentes que se relacionam com o assunto, nomeadamente o Governo e a Assembleia da República.

Algumas questões, pela sua importância, merecem abordagem particular neste programa. Assim, relativamente ao **tabaco** promoveremos:

O aumento anual da fiscalidade sobre todos os produtos tabágicos.

A entrega a toda a população de informação sobre os malefícios do tabaco, promoveremos campanhas publicitárias desincentivando o uso do tabaco.

A inserção de conteúdos antitabágicos nos currícula escolares em todos os graus de ensino, a execução de ações informativas e de sensibilização para a questão do tabagismo, nas escolas, empresas e associações. Os principais grupos alvo - as crianças e os adolescentes - devem ser adequadamente informados e sensibilizados, com ferramentas educacionais adaptadas às respetivas idades. Dever-se-á enfatizar que não fumar "é uma atitude de cidadania".

O aumento dos “ambientes livres de tabaco” defendendo a proibição de fumo em todos os espaços públicos, nas cercanias dos estabelecimentos de ensino ou saúde e em todos os veículos motorizados.

A ajuda aos fumadores para a cessação tabágica. Devem ser criadas consultas médicas de apoio ao fumador, facilmente acessíveis. A continuação da comparticipação dos medicamentos

usados na cessação tabágica, alargando-a aos substitutos de nicotina.

A regulação os novos dispositivos eletrónicos fornecedores de nicotina (DEFN – cigarros eletrónicos e IKOS) equiparando-os, face à Lei, aos outros produtos tabágicos.

Promover rastreios da DPOC em fumadores.

Relativamente às **pneumonias** promoveremos:

A elaboração de um Programa Nacional para as Pneumonias

O aumento da comparticipação da vacina antipneumocócica (escalaõ B, comparticipação 69%), a extensão da gratuitidade da vacina aos doentes com défice de alfa1antitripsina em tratamento de substituição, fibrose quística, a todos os doentes respiratórios crónicos (correção da portaria 11/2015) e a pessoas com idade superior a 65 anos.

Relativamente à **DPOC** promoveremos:

Estratégias de prevenção do tabagismo e de apoio ao fumador na cessação. O diagnóstico precoce da DPOC, o acesso à reabilitação respiratória.

O estudo da prevalência nacional da DPOC.

Promoveremos a criação de uma rede nacional de **Reabilitação Respiratória**.

Na **asma brônquica** promoveremos a comparticipação dos tratamentos de imunoterapia específica antialérgica (escalaõ C).

Relativamente ao **amianto** defenderemos:

O levantamento nacional de todas as estruturas contendo amianto, a remoção de todas as estruturas perigosas identificadas, realizada por empresas certificadas, de modo a respeitar a legislação em vigor - Lei 63/2018. A fiscalização das Leis da República: DL nº 266/2007 – proteção sanitária dos trabalhadores que removem o amianto; Portaria 40/2014 – remoção dos resíduos contendo amianto; DL nº 46/2008 – gestão de resíduos de construção e demolição contendo amianto.

Relativamente ao **radão** promoveremos:

Elaboração de um Plano Nacional de Ação para o Radão, tendo em vista avaliar a situação, implementação de medidas preventivas de riscos de longo prazo e a resolução das questões decorrentes da exposição prolongada.

Entre os **projetos institucionais**, é necessário mencionar a realização anual do nosso congresso, a elaboração anual do dossier “posições pública da FPP” e sua apresentação à Comissão de Saúde da AR, não esquecendo a intenção de criar uma linha telefónica dedicada ao esclarecimento de dúvidas sobre doenças respiratórias e de uma Newsletter com periodicidade trimestral.

## COMPOSIÇÃO DA LISTA

### CONSELHO de ADMINISTRAÇÃO

PROF.DR. JOSÉ ALVES ----- PRESIDENTE  
DR. JAIME PINA ----- VICE-PRESIDENTE  
PROF.DR. AGOSTINHO MARQUES ----- VICE-PRESIDENTE  
PROF. DR. JOÃO CARDOSO ----- VOGAL-SECRETÁRIO  
DR. LUÍS ROCHA ----- VOGAL-TESOUREIRO  
PROF.DR. JORGE CRUZ ----- VOGAL  
PROF. DR. RUI JULIÃO ----- VOGAL  
DRª. CONCEIÇÃO GOMES ----- VOGAL  
DR. FERNANDO BARATA ----- VOGAL

### MESA DO CONSELHO GERAL

DR. RAMALHO DE ALMEIDA ----- PRESIDENTE  
PROF.DR. HENRIQUE QUEIROGA ----- VICE-PRESIDENTE  
DR. MÁRIO LOUREIRO ----- VICE-PRESIDENTE  
PROF.DR. JORGE FERREIRA ----- SECRETÁRIO  
DR. PIMENTA DE CASTRO ----- SECRETÁRIO

### CONSELHO FISCAL

DRª. ADRIANA MAGALHÃES ----- PRESIDENTE  
DRª. ANA PAULA VAZ ----- VOGAL  
DR. RAUL CÉSAR SÁ ----- VOGAL

### CONSELHO CIENTÍFICO

PROF. DR. CARLOS ROBALO CORDEIRO ----- PRESIDENTE  
PROFª. DRª. CRISTINA BÁRBARA -----VICE-PRESIDENTE  
PROFª. DRª. MARIBEL YASMINA SANTOS  
PROF. DR. ANTÓNIO MORAIS  
PROF. DR. RAUL AMARAL MARQUES  
PROF. DR. VENCESLAU HESPANHOL  
PROF. DR. ANTÓNIO JORGE FERREIRA  
PROFª. DRª. MARTA DRUMMOND  
PROFª. DRª. PAULA PINTO

setembro 2019